

¡El ajo en dosis adecuadas es saludable!

“El ajo es venenoso para perros y gatos”: esta afirmación se difunde desde hace tiempo en los medios de comunicación y fue iniciada en los últimos tiempos por el Instituto de farmacología veterinaria y toxicología de la Universidad de Zurich, en el año 2006 publicó que **la dosis tóxica para perros y gatos está en 5 gramos por kilo de peso corporal**. Realmente los expertos suizos no tenían mucho más que descubrir, sino solamente leer el libro “Alimentación para perros” del profesor Meyer y Zentek que fue publicado en el año 1998. Pero ¿que hay de verdad en la afirmación de “peligro de intoxicación”?; Anne Kinsky, consejera de alimentación y terapeuta de “flores de Bach” (www.karsroy.de) tiene otra opinión: *“mi perro pesa 25 kilos, y recibe desde el principio, para mantener una flora intestinal sana, dos veces por semana una pizca de hierbas aromáticas y aceite de calidad con puré de zanahorias. 5 gramos por kilo de peso de ajo entero son tóxicos para los perros. Esto es comprensible cuando una cantidad tal de ajo se le da al perro en la lengua. Un diente de ajo pesa entre 2 y 3 gramos. Tendría que administrarle al pobre perro durante 7 días diariamente 125 gramos de ajo triturado = unos 50 dientes de ajo, para alcanzar la dosis indicada como tóxica. Con la utilización del ajo sucede realmente como con otros alimentos o medicamentos: **“todo en su justa medida”**”*.

Naturalmente los investigadores instan, a propósito de otras mascotas: *lo que no es bueno para gatos y perros y es tóxico, también lo es para los caballos*. En una investigación de estas características se podría afirmar que la cantidad para afectar a la sangre sería de unos 240 gramos de ajo por día. La revista “FutterJournal” escribe: *“¿Qué enfermo tiene que estar un caballo para tener que darle una dosis tan elevada? Quizás se podría en el futuro publicar con título académico que se puede alimentar forzosamente a un caballo con frambuesas, y de paso aclarar que son veneno...La gente se pregunta si los ingredientes naturales probados en dosis elevadas y sin sentido se podrían también desprestigiar. **El ajo es considerado como un ingrediente natural favorecedor de la circulación sanguínea, como estabilizador de la flora intestinal, como proveedor de sustancias vitales así como por contener elementos traza, de gran valor antioxidativo y repelente de insectos.**”*

La empresa alimentaria Grau tiene desde hace años, en su programa “Golden Animal Care”, productos con ajo en forma de granulado o tabletas. El ajo para los perros tiene propiedades antibacteriales en el tracto intestinal, retrasa los efectos del envejecimiento y aumenta la resistencia. El ajo tiene propiedades limpiadoras de la sangre y propiedades desintoxicantes, que son positivas para una limpieza de la piel de los perros (como por ejemplo el eccema). También se vende el ajo como repelente de insectos molestos, ya que las garrapatas y los insectos no soportan el ajo. Y todo esto lo demuestra la confianza de gran número de nuestros clientes.

El veterinario Dr. Korthäuer está disponible en su consulta diariamente (www.diensthundepaxis.de), y está así mismo muy involucrado en el tema “problemas con el ajo”: *“El envenenamiento por consumo de ajo es un caso que desde hace 20 años de práctica veterinaria no se me ha presentado, a pesar de que muchos dueños de perros sobrepasan la dosis indicada”*. Ya que la fuente (Instituto de farmacología veterinaria y toxicología de la Universidad de Zurich) se muestra muy seria en esta afirmación, he investigado por mi cuenta sobre el tema. Según un estudio norteamericano, el ajo es

menos tóxico para los perros incluso que las cebollas normales que se utilizan en la preparación de alimentos cotidianos. En este caso se deberían tomar dosis a partir de 40 gramos por kilo de peso del perro, esto quiere decir que un perro de 35 kilos, debería ingerir al menos ¡1,4 kg de cebollas! En el caso del ajo la dosis debería ser claramente elevada, lo que en realidad no tiene ningún sentido.

Mi pregunta al Instituto de la Universidad de Zurich fue contestada por el profesor Dr. Nägeli, que amablemente respondió: *“La alimentación con ajo para perros puede ocasionar efectos positivos en la salud del perro. La dosis recomendada diariamente debería ser de 4 gramos por perro, según el peso del perro, e incluso algo más”*.

Hans-Joachim Swarovsky

Servicio de redacción de Grau